

Les	Onderwerpen	Frequentie
VL1A	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (P)BLS en AED</li> <li>• Pijn op de borst</li> <li>• Stabiele zijligging</li> <li>• Draaien van buik/rug</li> <li>• Verstikking/verslikking</li> </ul>	1x per jaar
VL2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Huidwonden</li> <li>• Bloeding</li> <li>• Brandwond</li> <li>• Dekverbanden</li> <li>• Botten, spieren en gewrichten</li> <li>• Nek- en wervelletsel</li> <li>• Steunverbanden</li> </ul>	1x per 2 jaar
VL3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dreigende flauwte</li> <li>• Vergiftiging</li> <li>• Beroerte</li> <li>• Kortademigheid en te snelle ademhaling</li> </ul>	1x per 2 jaar
VL4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hersenschudding/letsel</li> <li>• Onderkoeling</li> <li>• Oververhitting</li> <li>• Letsels door dieren</li> </ul>	1x per 2 jaar
VL5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diabetes</li> <li>• Epilepsie en koortsstuipen</li> <li>• Oogletsels</li> <li>• Geamputeerd lichaamsdeel</li> </ul>	1x per 2 jaar
VL6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stop de Bloeding</li> </ul>	1x per 2 jaar

**Lessen en verlengingen:**

1. Voor verlenging van het diploma is het noodzakelijk alle bovenstaande lessen over een periode van **twee jaar minimaal 1 keer** te volgen. Je mag natuurlijk alle lessen volgen. Uitzondering is VL1, deze dien je ieder jaar te volgen!
2. Lessen die in jaar 1 op maandag worden aangeboden, worden in jaar twee op woensdag aangeboden.
3. Je dient in twee jaar minimaal 1 LOTUS-les en 1 lezing bij te wonen.