

Lesplanning EHBO Posterholt 2022-2023

Maand	Dag	Les
September	07	Vaardigheidsles 3 <ul style="list-style-type: none"> • Dreigende flauwte • Vergiftiging • Beroerte • Kortademigheid en te snelle ademhaling
Oktober	17	Vaardigheidsles 4 <ul style="list-style-type: none"> • Hersenschudding/letsel • Onderkoeling • Oververhitting • Letsels door dieren
November	09	Vaardigheidsles 5 <ul style="list-style-type: none"> • Diabetes • Epilepsie en koortsstuipen • Oogletsels • Geamputeerd lichaamsdeel
Januari	09 en 18	Vaardigheidsles 1 <ul style="list-style-type: none"> • (P)BLS en AED • Pijn op de borst • Stabiele zijligging • Draaien van buik/rug • Verstikking/verslikking
Maart	13	Vaardigheidsles 2 <ul style="list-style-type: none"> • Huidwonden • Bloeding • Brandwond • Dekverbanden • Botten, spieren en gewrichten • Nek- en wervelletsel • Steunverbanden
April	17 en 26	LOTUS-oefening
Mei	15	Vaardigheidsles 6 <ul style="list-style-type: none"> • Stop de bloeding, red een leven
Juni	14	Lezing <ul style="list-style-type: none"> • EHBO bij drank en drugs

Les	Onderwerpen	Frequentie
VL1A	<ul style="list-style-type: none"> • (P)BLS en AED • Pijn op de borst • Stabiele zijligging • Draaien van buik/rug • Verstikking/verslikking 	1x per jaar
VL2	<ul style="list-style-type: none"> • Huidwonden • Bloeding • Brandwond • Dekverbanden • Botten, spieren en gewrichten • Nek- en wervelletsel • Steunverbanden 	1x per 2 jaar
VL3	<ul style="list-style-type: none"> • Dreigende flauwte • Vergiftiging • Beroerte • Kortademigheid en te snelle ademhaling 	1x per 2 jaar
VL4	<ul style="list-style-type: none"> • Hersenschudding/letsel • Onderkoeling • Oververhitting • Letsels door dieren 	1x per 2 jaar
VL5	<ul style="list-style-type: none"> • Diabetes • Epilepsie en koortsstuipen • Oogletsels • Geamputeerd lichaamsdeel 	1x per 2 jaar
VL6	<ul style="list-style-type: none"> • Stop de Bloeding 	1x per 2 jaar

Lessen en verlengingen:

1. Voor verlenging van het diploma is het noodzakelijk alle bovenstaande lessen over een periode van **twee jaar minimaal 1 keer** te volgen. Je mag natuurlijk alle lessen volgen. Uitzondering is VL1, deze dien je ieder jaar te volgen!
2. Lessen die in jaar 1 op maandag worden aangeboden, worden in jaar twee op woensdag aangeboden.
3. Je dient in twee jaar minimaal 1 LOTUS-les en 1 lezing bij te wonen.